



Os Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos participaram na 2ª Edição do Workshop de Suporte Básico de Vida, inte

Este workshop foi aberto ao público e contou com a participação de 145 pessoas que quiseram ter conhecimento de noções básicas de primeiros socorros, e que podem fazer a diferença numa situação de emergência, bem como das medidas a adoptar até à chegada dos meios de socorro.

O evento desenrolou-se em 2 sessões:

- Período da manhã | Sessões teóricas (pretenderam explicar os fundamentos teóricos)
 - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
 - Cadeia de Sobrevivência;
 - Desobstrução da Via Aérea;
 - Suporte Básico de Vida;
 - Posição Lateral de Segurança (PLS)
- Período da tarde | Sessões práticas (treino dos algoritmos)
 - Suporte Básico de Vida;
 - Desobstrução da Via Aérea;
 - Posição Lateral de Segurança (PLS);
 - Pedido de Ajuda – Ligar 112.

Pelos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos, estiveram presentes os seguintes elementos, nas bancas práticas de Suporte Básico de Vida:

- Chefe, Luis Afonso;
- Bombeiro de 3ª, Carlos Covelas;
- Bombeira de 3ª, Sílvia Pinto;
- Bombeira de 3ª, Juliana Barão.

Parabéns a todos pela vossa participação e pela vossa disponibilidade.

