

MINIMIZAÇÃO DO RISCO

As praias são dos locais mais procurados para actividades recreativas. Esteja atento aos sinais de perigo.

Prevenção é observação

ZONA DE PERIGO



- Evite a permanência em locais perigosos e instáveis
- Evite a prática das actividades recreativas sozinho
- Avise do seu paradeiro a familiares ou amigos

AS QUEDAS DE BLOCOS E O DESMORONAMENTO DAS ARRIBAS SÃO FREQUENTES

Esteja atento, respeite as regras de segurança. Respeite a sinalização.

Queda de Arribas

COMO PROCEDER EM CASO DE ACIDENTE

PRAIAS VIGIADAS

alerte o nadador salvador

LOCAIS NÃO VIGIADOS

ligue **112**

alerte a **Capitania**

PREVENIR • PLANEAR • SOCORRER



Ministério da Administração Interna
Serviço Nacional de Bombeiros e Protecção Civil
Avenida do Forte de Camaxide - 2794-112 Camaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: contacto@snbpc.pt



Ministério do Ambiente do Ordenamento do Território e do Desenvolvimento Regional
Instituto da Água
Avenida Almirante Gago Coutinho, n.º 30 - 1049-066 Lisboa
Tel.: 21 843 0000 Fax: 21 843 3571
e-mail: inforag@inag.pt



Arribas

Colabore.

Evite o acidente.



O QUE SÃO

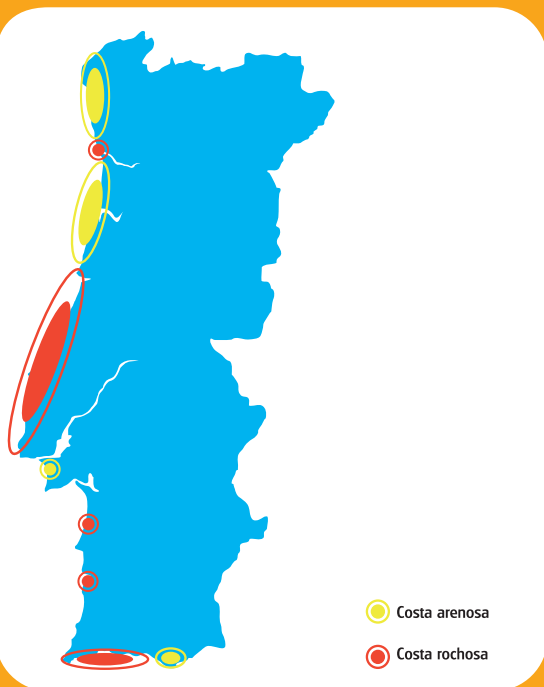
A Costa Portuguesa tem uma extensão de cerca de 845 km, constituída por troços de costa arenosa (praias e dunas) e rochosa (arribas).

AS ARRIBAS,

vulgarmente designadas por falésias, são uma forma geológica natural que caracteriza o encontro entre a Terra e o Mar.

As arribas são formas em permanente evolução, resultante da erosão a que se encontram sujeitas.

A evolução da arriba por erosão processa-se através de desmoronamentos e quedas de blocos que provocam situações de risco.



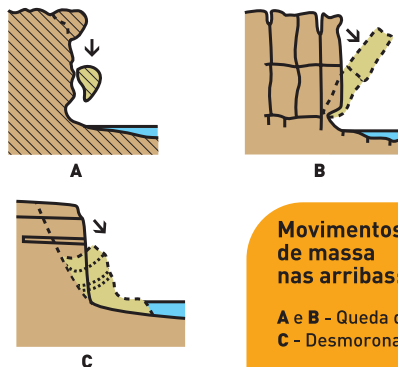
FACTORES DO PROCESSO DE EROSÃO

CAUSAS EXTERNAS: solicitação directa sobre as arribas (natural e antrópica)

- Erosão no sopé (base) e no topo (crista)
- Impacto das ondas
- Variação rápida do nível das águas
- Precipitações intensas
- Modificações acentuadas do relevo
- Sobrecargas com impermeabilização (estacionamentos, acessos e construção)
- Regas intensivas de espaços verdes

CAUSAS INTERNAS: contribuem para a evolução natural

- Rotura progressiva - Fissuração
- Meteorização
- Erosão por escoamento subterrâneo



Movimentos de massa nas arribas:

A e B - Queda de blocos
C - Desmoronamento

SAIBA COMO AGIR ANTES

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- Utilize praias vigiadas
- Esteja atento à sinalização de perigo
- Afaste-se se houver pedras soltas ou rachas
- Evite permanecer na base e no topo da arriba
- Não estacione no topo da arriba
- Não se abrigue do vento e do sol junto à arriba

ESTEJA ATENTO À SINALIZAÇÃO

