

Bombeiros de Paço de Arcos

Ficha de planeamento e controlo de mergulhos

Local do mergulho: _____
Data: ____/____/____ Maré _____
Estado do mar _____ Existe vento _____

Equipa de mergulho n.º _____

Composta por: _____ e _____

Início mergulho: ____H ____M Fim mergulho previsto: ____H ____M

Prof. máxima previsível: _____ Metros Tempo máximo mergulho. ____M

Limite max. profundidade _____ Metros Merg. sucessivos: __S __N

BAR	BAR
Tempo de mergulho _____ Minutos	Paragem a 5 m __ Sim __ Não
Prof. Máxima _____ Metros	

NOTA: Dada a profundidade, existe necessidade de colocar uma garrafa de reserva com reguladores a 5 metros de profundidade? ____ SIM ____ NÃO

Tipo de mergulho: _____

Descrição do mergulho e material necessário: _____

Responsável pelo planeamento

Responsável pelo controlo

Check-List - Segurança de mergulho e planeamento

1 Planeamento das operações de mergulho.

- Realizar *briefing* antes do mergulho
- O objectivo do mergulho está definido e toda a equipe compreende a missão
- O plano de emergência de mergulho está actualizado

2. Avaliação e preparação para potenciais perigos

- Está identificado o local de mergulho, o local de entrada e locais de saída
- Está definida a profundidade máxima e tempo de fundo máximo
- Está definida uma profundidade e tempo de fundo máximos além da que foi planeada para o caso da profundidade e tempo que foi planeada ser ultrapassada
- Discuta a possibilidade de ficar preso ou quaisquer outros danos físicos
- Discuta as condições climatéricas na superfície e imersas, correntes fortes, água fria, fraca visibilidade, vento forte e nevoeiro
- Assegure-se de que o material médico está disponível e pronto a usar

3. Mergulhadores e pessoal de apoio

- Certifique-se de que todo o pessoal está física e mentalmente apto a realizar a missão
- Certifique-se de que os mergulhadores estão hidratados, repousaram antes da operação e não ingeriram bebidas alcoólicas
- Realize um *Briefing* com a equipe de mergulho e pessoal de apoio antes do mergulho

4. Equipamento - Checklist antes do mergulho

- Todo o equipamento de apoio está preparado (ex: Barco, compressor, kit de oxigénio, ferramentas subaquáticas, etc.)
- Todas as técnicas de mergulho que serão usadas foram discutidas, aprovadas e compreendidas
- O equipamento de emergência e apoio está disponível e pronto a ser usado
- Está disponível água potável
- Os meios de comunicação estão disponíveis e aptos a funcionar
- Estão disponíveis tabelas de mergulho ou programa informático no local
- Estão presentes e são em número suficiente as bandeiras de sinalização de mergulho (Bandeiras Alpha)

5. Checklist - pós-mergulho

- Todo o material foi recolhido, lavado e devidamente guardado
- Os parceiros de mergulho devem permanecer juntos, no mínimo durante 30 minutos, após o mergulho
- Certifique-se de que qualquer equipamento danificado foi retirado para posterior reparação
- Todos os cilindros de mergulho foram cheiros
- Os mergulhos foram registados
- Realize um *debriefing* e comente as operações efectuadas, alerte para sintomas de doença de descompressão, etc.
- Elaborar um relatório final.**