

Mergulho Nocturno

Março 2006

José Carlos Bragança
Adjunto Comando CB Paço de Arcos
PADI – Assistent Instructor #963408
EFR Instructor

Mergulho Nocturno

Em situações muito especiais os mergulhadores dos corpos de bombeiros poderão ser chamados para realizar um **mergulho noturno**.

Mergulho Nocturno

Equipamento

Para realizar um mergulho noturno deve utilizar para além do equipamento normal, o seguinte equipamento adicional:

- Duas lanternas potentes;
- Sinalizador preso à garrafa;
- Carreto de linha;
- "Body-line" se mergulhar com parceiro;
- Prancheta de comunicação (para escrita).

Mergulho Nocturno

- Equipamento (cont.)
- Utilize o dispositivo de sinalização sonora "Dive alert";
- Um pequeno cabo de bitola fina.

Mergulho Nocturno

Técnicas para mergulho noturno

- Preferencialmente utilize uma embarcação;
- Marque o local de mergulho com bóia e realize a sua descida e subida por esse cabo de referência.
- Antes de entrar na água examine o local com a sua lanterna;
- Entre na água já totalmente equipado e com uma lanterna acesa;

Mergulho Nocturno

Técnicas para mergulho noturno (cont.)

- Utilize **sempre** duas lanternas (carregadas) e um sinalizador fixado à garrafa;
- Após entrar na água espere que a embarcação de apoio fundeie e desligue o motor. Só depois deve submergir;
- Desça a apontar uma lanterna para o fundo;
- Se existirem condições adversas utilize um “body-line” para se prender ao seu parceiro (caso mergulhe com parceiro);

Mergulho Nocturno

Técnicas para mergulho noturno (cont.)

- Utilize a poita do cabo de referência e prenda aí a linha do seu carreto;
- **Nunca** aponte a luz da lanterna para os olhos do seu parceiro (caso mergulhe com parceiro);
- Caso realize um mergulho de busca, sinalize o objecto e deixa para o dia seguinte a sua elevação à superfície;

Mergulho Nocturno

Técnicas para mergulho noturno (cont.)

- Para emergir utilize o carreto para o guiar até ao cabo de referência e suba por esse até à superfície;
- Durante a subida aponte a lanterna para a superfície;

Mergulho Nocturno

Considerações de segurança para mergulhos nocturnos

- Se possível prepare o equipamento ainda com luz do dia;
- Não coma 3 horas antes de efectuar o mergulho;
- Se utilizar parceiro, faça-o com alguém conhecido;
- Apesar do stress causado por este tipo de mergulho, respire profunda e lentamente;

Mergulho Nocturno

Considerações de segurança para mergulhos nocturnos (Cont.)

- Se se perder do seu parceiro apague ou tape a sua lanterna e vá ao encontro da luz da lanterna dele;
- Caso se desorientar durante o mergulho observe para onde vão as bolhas de ar;

Mergulho Nocturno

FIM